



REVALIDATIEARTS NAH

‘Afscheid van je verwachte toekomst’

Wip Bakx: „Dokter maak me weer beter. Dat is wat een patiënt van ons verwacht. Maar mensen met hersenletsel kun je als arts niet beter maken. In de eerste weken en maanden is nog wel herstel mogelijk. Daarna is het vooral compenseren. Andere delen van het brein of het lichaam nemen dan taken over. Dat kost dan wel meer moeite en gaat vaak ook langzamer. Niet aangeboren hersenletsel (NAH) betekent daarom ook: afscheid nemen van je verwachte toekomst. Vaak is sprake van blijvende vermoeidheid, problemen met concentratie, maar ook verlammingen of problemen met zicht of spraak. Dat heeft gevolgen op alle vlakken van iemands leven. Wij helpen mensen bij het compenseren van hun beperkingen. Door het trainen en aanleren van allerlei vaardigheden die nodig zijn om ondanks het hersenletsel zelfstandig te kunnen functioneren. Dat was bij Nathalie een moeilijk proces. Haar doelen lagen veel hoger dan wij mogelijk achtten. Daardoor zaten we niet altijd op hetzelfde spoor. Maar dan zie je ook dat persoonlijke factoren een belangrijke rol kunnen spelen bij een revalidatie. Nathalie was enorm gedreven om zo ver mogelijk te komen. Revalideren is je zelfregie terugkrijgen. Maar hoe ver iemand komt, is vooraf niet te voorspellen.”