

Fiets met je hersens, met een helm op

HersenStrijd Fonds mikt op preventie en betere behandeling

Hersenletsel is een van de meest ernstige aandoeningen die een mens kan overkomen. Een belangrijke oorzaak is een ONGELUK. In Limburg is het *HersenStrijd Fonds* opgericht, in de eerste plaats om hersenletsel te voorkomen – onder meer door fietshelmen te promoten – en in de tweede plaats om de acute behandeling te verbeteren.

tekst Jo Conradsma, fotografie Richard Stark

In een fractie van een seconde kan het gebeurd zijn bij hersenletsel. Een val met de racefiets of van de trap. De gevolgen kunnen heftig en blijvend zijn. Neuroloog en intensivist dr. Marcel Ariès weet er alles van, hij heeft al heel wat patiënten gezien met ernstig hersenletsel. Zijn ambitie is niet alleen om die patiënten een zo goed mogelijk zorg te geven, maar ook om campagne te voeren om dat letsel zoveel mogelijk te voorkomen.

Ariès kwam samen met zijn vrouw vanuit Groningen naar Maastricht om hier te werken. „Je vindt dan een aantal punten voor jezelf af. Wij wilden liever niet naar de Randstad, we hebben behoefte aan wat ruimte. Mijn vrouw is interieur, dus er moest plek zijn voor ons beiden. We wilden graag een prettige woonomgeving. En we zochten naar een werplek waar zorg, onderzoek en onderwijs samengaan. Nou, die optiescom leverde Maastricht en het MUMC+ op, en daar hebben we geen spijt van.”

juist doordat Ariès in de praktijk merkt dat behandelden zin heeft maar dat preventie zoveel persoonlijk leed zou kunnen voorkomen, heeft hij in 2017 met een groep het *HersenStrijd Fonds* bij de Universiteit Maastricht opgericht. „Voor preventie en ook voor onderzoek om de behandeling van patiënten verder te verbeteren heb je geld nodig dat in mankracht en techniek gaat zitten. In Maastricht zijn we begonnen

met een kunstveiling. Sindsdien organiseren we ook bijeenkomsten waarbij patiënten zelf vertellen over hun ervaringen. Zoals dr. Nathalie Sieben (ex-pathologe, fietsongeluk 2006, red.), Stig Broeckx (ex-professioneel wielrenner Lotto Soudal, fietsongeluk 2016, red.) en Bram Tankink (ex-professioneel wielrenner Rabobank/Lotto-Jumbo, red.).” Niet toevallig fietsers want nogal wat patiënten die hunnen worden gebracht zijn fietsers die een ongelukkige val hebben gemaakt

HERSTEL
kan LANG duren,
of komt niet

en daarbij hersenletsel hebben opgelopen. „Het gevaar van fietsen wordt onderschat”, meent Ariès. „Het gaat zo snel, je kunt een enorme smak maken en dat gebeurt helaas ook regelmatig. De meeste mensen op een racefiets dragen wel een helm, en dan nog is dat geen garantie. Maar ik zie ook nog wel eens mensen op een racefiets zonder helm, dat is echt onverantwoord. En ook op een gewone fiets, zeker op een snelle elektrische fiets, zou ik een helm aanraden. Het kan echt een hoop ellende voorkomen.”

De neuroloog ziet ze regelmatig, de patiënten die na een flinke smak met de fiets

een deel van hun lichamelijke en geestelijke functies kwijt zijn geraakt door hersenletsel. Het herstel kan heel lang duren en in een aantal gevallen is er ook geen volledig herstel. „Daarom is voorkomen altijd beter dan genezen. Maar als het dan toch gebeurd is, dan moeten de kansen die er nog zijn optimaal benut worden. Een betere bewaking op de intensive care en een betere bloeddoorstroming zijn daarbij van belang. Wij doen daar onderzoek naar en ook dat vraagt om investeringen.”

Het fonds organiseert diverse acties, onder meer via crowdfunding en via ambassadeurs als Camille Oostwegel sr. worden bedrijven en personen benaderd om betrokken te raken bij deze inspanningen. In de coronaperiode moesten de activiteiten voor de fondswerking op een laag pitje worden gezet, maar nu wordt de strijd weer aangegaan.

Ariès en zijn fonds (met donateurs, ambassadeurs en vrijwilligers) hebben een plan van aanpak opgesteld. Daarin is onder meer de financiering van grote studies opgenomen, om kwetsbare hersenen op de intensive care beter te bewaken en te beschermen.

Ook wordt gewerkt aan de verbetering van een individuele therapie voor mensen op de intensive care. Ook nieuwe meettechnieken zullen worden ontwikkeld om essentiële informatie te krijgen over de toestand van de hersenen gedurende een opname op de intensive care. www.hersenstrijd.org

