

VOLVO

De volledig elektrische XC40 Recharge
Online abonneren of kopen

BESTEL ONLINE



Dit artikel is exclusief voor jou als abonnee van De Limburger te lezen

De droom van neuroloog Marcel Ariës: Nederland zet eindelijk een fietshelm op, de Denen gingen ons voor

Vandaag om 08:45 door Siebrand Vos



Marcel Ariës (links) en Denis Florack van de facilitaire dienst van het Maastricht UMC, dat medewerkers van fietshelmen voorziet.
Afbeelding: Harry Heuts



Marcel Ariës voert met Artsen voor veilig fietsen al vier jaar campagne voor de fietshelm. Hoewel fietsers met helm een kleine minderheid vormen, is Ariës tegen een plicht. „Denemarken bewijst dat het ook anders kan.”

‘Fietshelm verplicht voor zestigplussers’, opent het AD als we Marcel Ariës thuis in Meerssen spreken. Een buurtgenoot kwam de krant net brengen. Zulke berichten maken hem blij. De fietshelm staat na vier jaar campagne voeren eindelijk stevig op de agenda. Zelf is hij inmiddels zo’n beetje de meest geïnterviewde neuroloog-intensivist van het land. Steeds weer wijst hij op de 200 doden en 11.000 gevallen van hersenschade door fietsongelukken.

Het krantenbericht betrof niet meer dan een advies. Maar wel van de kabinetsadviseur voor de verkeersveiligheid, benadrukt Ariës. „Een plicht is nog niet in aan de orde. Een eerlijk gezegd zijn wij daar ook niet voor. Zo’n helmplicht voor e-bikes was misschien kansrijk geweest als die tegelijk met nieuwe regelgeving voor snorfietzers was ingebracht: daarvoor wordt de helm volgend jaar verplicht.”

Kruidvat

Pampers luiers en luierbroekje

STAPELKORTING

5 VOOR 30.00

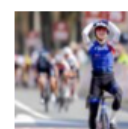
3 VOOR 23.00



Bekijk aanbod

Lees ook:

+ ‘Wandelende

sportquizvraag’ Dit
Jan Derksen werd o
een gegeven mome
moe van zijn eigen‘Ik was voor iedereen irritant e
vervelend’+ Van Vleuten en
Vollering in de lure
gelegd door Italiaan
Cavalli+ Michael Boogerd
moest afrekenen m
paniekaanvallen: ‘I
dat ik wakker werd
dan een boom ston

knuffelen’

Lees ook: [Aantal verkeersslachtoffers met ernstig letsel blijft stijgen: 'Ik ben zo goed als arbeidsongeschikt'](#)

Testjes

Ariës, zelf een verwoed fietser, is zeeën van vrije tijd kwijt aan Artsen voor veilig fietsen en het universiteitsfonds HersenStrijd. De afgelopen maanden was hij vooral druk met de organisatie van de Dag van de fietshelm, die woensdag onder meer bij Shimano Experience Center in Valkenburg met tochten en jeugdactiviteiten luister wordt bijgezet. Collega's van het Maastricht UMC, waar Ariës op de intensive care werkt, steken de helpende hand toe: zij meten gratis en ter preventie bloeddruk, hartslag en het zuurstofgehalte van het bloed tijdens de toertocht.

Ook vandaag is de boog gespannen. Na dit interview met De Limburger moet hij voor zijn gezin koken, later op de middag volgt een vraaggesprek met BNR Nieuwradio en dan begint alweer een avonddienst in het ziekenhuis. „Gelukkig zijn er in het hele land al collega's die het woord voeren en onze zaak bepleiten.”

Lees ook: [Artsen van intensive care Maastricht UMC+ breken lans voor dragen van fietshelm](#)

HersenStrijd

Ariës begon de fietshelmlobby vier jaar geleden samen met zijn Maastrichtse collega Ruud Segers. Artsen voor veilig fietsen en HersenStrijd duiken sindsdien met zekere regelmaat op in bijeenkomsten over hersenschade en sport en gezondheid.

Nederland is nog niet overtuigd: maar 2 procent van de e-bikers en 3 procent van de gewone fietsers draagt een helm. Kinderen scoren met 4 procent niet veel beter. Zelfs onder wielrenners (80 procent) is de score niet maximaal. Ariës, die thuis aan de rand van Meerssen uitkijkt op landelijk gebied, ziet wel verbetering: „Ik heb echt het idee dat de pensionado op de e-bike nu een helm op zet.”

Fietsongelukken gebeuren vooral in een straal van 100 meter rond de eigen woningen of het werk, benadrukt Ariës. „We zijn dan gemiddeld minder scherp. Het kan van alles zijn: je kunt ook tegen een onverwacht geopend portier botsen.”

Lees ook: [Profwielrenner Stig Broeckx lag maanden in coma, maar stapt met hulp van Universiteit Maastricht weer op de racefiets](#)

Denemarken

Artsen voor veilig fietsen gelooft in promotie. Ariës: „Wij voelen ons daarin gesteund door de ervaringen in Denemarken. De overheid koos daar voor een tien jaar durende megacampagne. Inmiddels draagt 50 procent van de volwassenen Denen en 90 procent van de kinderen een fietshelm.”

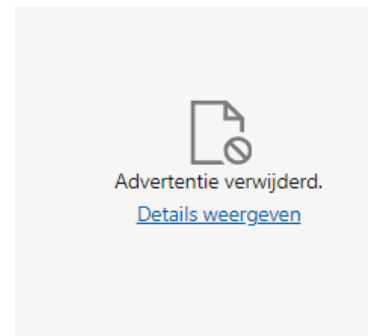
Maximale promotie is meer dan voorlichting geven, betoogt de neuroloog. Hij weet dat een grote verzekeraar op het punt staat gratis helmen aan polishouders te verstrekken. Zijn eigen werkgever, het Maastricht UMC, begon eerder al een personeelsregeling: inmiddels hebben 2000 van de 4500 medewerkers een fietshelm voor een klein bedrag aangeschaft.

Ariës: „Een fietshelm zou standaard bij een fiets moeten worden geleverd. Auto's worden toch ook met airbags en gordels geleverd? Fietsproducenten zouden bevestigingsmogelijkheden voor de helm kunnen maken. Zoals makers van helmen nog beter op de wensen van dragers zouden kunnen inspelen.”

Lees ook: [Met een helm op de fiets: bittere noodzaak of luchtfietserij?](#)

Meest gelezen

- 1 [⊕ VVV-clubicoon Danny Post steekt Sed \(8\) uit Tegelen die moeder verloor hart onder de riem en bezorgt hem verrassing van zijn leven](#)
- 2 [TERUGLEZEN| Oekraïne: Rus is gestart met langverwachte offensief in het oosten](#)
- 3 [Man raakt gewond bij mishandeling in Roermond](#)
- 4 [⊕ Uit het leven gerukt door bestuurder op hoge leeftijd: 'Maike is dertig meter meegesleurd'](#)
- 5 [⊕ Zo bewaar je het beste je ei \(spoiler: het eierrekje uit de koelkast mag de vuilnisbak in](#)



VVV-clubicoon Danny Post steekt Sed (8) uit Tegelen die moeder verloor hart onder de riem en bezorgt hem verrassing van zijn leven



Tweeduizend medewerkers van het ziekenhuis kochten voor 12,50 euro een fietshelm via een regeling van hun werkgever. Foto: Harry Heuts

De campagne mag zich momenteel op 60-plussers richten, we moeten ons vooral niet inbeelden dat anderen onkwetsbaar zijn, ziet deze intensivist en neuroloog. „Op mijn ic zie ik ook de huis-tuin-en-keuken ongelukken. Met een helm ontstaat er volgens buitenlandse cijfers 50 tot 70 procent minder hersenletsel. Nederlandse cijfers gaan uit van 33 procent. Bedenk dat ook een ‘gewone’ hersenschudding al tot ‘puntbloedinkjes’ leidt. Ik kan geen ingreep bedenken met zoveel rendement als het opzetten van een helm.”

Kies een fietshelm met keurmerk

Een fietshelm kost tussen 60 en 100 euro, met uitschieters naar boven en beneden (17,50 bij Hema). Kies een helm die voldoet aan de Europese norm: EN 1078 (volwassenen) of EN 1080 (kinderen). Voor een speed pedelec is keurmerk NTA 8776 nodig. Een helm met keurmerk is veilig, ook de goedkoopste.



LEES MEER OVER: LIMBURG FIETSEN E-BIKES NEUROLOGIE VERKEER

Lees meer

