



Bertus werd na het ongeluk door andere kinderen gepest als hij een helm droeg

Mathilde Tijhuis, moeder van Bertus

Verkeersveiligheid | Uitgelicht 5

Ic-arts start landelijke actiedag en doet oproep aan Rutte

● Robert van der Stelt

Marcel Ariës, neuroloog-intensivist op de intensive care in Maastricht UMC+, zet zich samen met tientallen andere Nederlandse artsen in voor het gebruik van een fietshelm in het verkeer.

„Mensen bedenken de gekste smoesjes om geen helm te hoeven dragen, maar het aantal dodelijke fietsongelukken stijgt en ook het percentage fietsers met ernstig hersenletsel neemt toe”, zegt Ariës. Het is volgens de arts een goedkope en gemakkelijke maatregel, die veel hersenletsel en dodelijke slachtoffers kan voorkomen. „Als de fietshelm in Nederland niet normaal wordt, weet ik zeker dat het aantal zware fietsongevallen de komende jaren zal blijven stijgen.”

Om nut en noodzaak van de fietshelm onder de aandacht te brengen, organiseert „Artsen voor Veilig Fietsen”, een collectief dat bestaat uit tientallen artsen en medische organisaties, komende woensdag de Landelijke Dag van de Fietshelm. „Op een ludieke wijze proberen we een serieuze boodschap onder de aandacht te brengen”, aldus de intensive-carearts. Zo organiseert het artsencollectief een toertocht in Valkenburg, waar het onder racefietsers bekende YouTube-trio van Tour de Tietema aan meedoet, worden er fietshelmen uitgedeeld op een basisschool in Bennekom en vindt er onder medische studenten in Utrecht en Groningen een „fietshelmteldag” plaats.

Als blijkt dat het een effectieve maatregel is en het veel leed kan besparen, waarom zijn Nederlanders dan toch zo tegen het gebruik

Met fietshelm

71%

minder kans op **dodelijk** hoofdletsel



Met fietshelm

60%

minder kans op **ernstig** hoofdletsel

van een fietshelm? Ariës: „Nederland is een fietsland en veel mensen denken dat een ongeluk hen niet overkomt. De meeste ongevallen gebeuren echter dichtbij huis, als we even een boodschapje doen of de kinderen wegbrengen. Ook zijn het meestal enkelvoudige ongelukken, waarbij geen andere weggebruikers betrokken zijn, maar een fietser een stuur- of remfout maakt of even niet oplet.”

Als oorzaak van het stijgende percentage eenzijdige ongelukken noemt VeiligheidNL het toenemende aantal elektrische fietsen. Onder fietsers van 55 jaar en ouder steeg de hoeveelheid enkelvoudige fietsongevallen in 2021 zelfs met 42 procent. Ook opvallend veel 12- tot 17-jarigen belandden na een ongeval met de (elektrische) fiets op de spoedeisende hulp (19 procent van het totale aantal fietsers dat na een ongeval op de spoedeisende hulp terecht komt).

ANWB

Nu draagt nog maar zo'n 2 tot 3 procent van de fietsers een helm, maar de Maastrichtse arts merkt dat veel organisaties inmiddels het belang van het beschermingsmiddel inzien. Zo steunen instanties als de ANWB, Bovag en verzekeraar Interpolis de landelij-

ke actiedag. „De ANWB was eerst sceptisch en tegen een eventuele verplichting, maar tegenwoordig zie je op alle fietsfoto's in de Kampioen een fietser met een helm op staan.”

Artsen voor Veilig Fietsen is echter niet direct voorstander van een helmverplichting. Het artsencollectief probeert nu vooral met campagnes fietsers en beleidsmakers bewust te maken van de noodzaak van een helm. „We moeten voorkomen dat we belanden in een eindeloze discussie, net als dat bij Zwarte

Piet of de mondkapjes het geval was. Door posters op te hangen, met mensen in gesprek te gaan en met cijfers aan te tonen dat een helm op de fiets echt een goed idee is, proberen we mensen te overtuigen. Mocht dat de aankomende drie jaar niet werken dan kan een plicht altijd nog een goed idee zijn.”

Kreukelzone

De overheid heeft zich tot doel gesteld om in 2050 het aantal verkeersslachtoffers naar nul terug te brengen. Volgens de neuroloog gaat het met de veiligheid van de auto dan ook de goede kant op. „Die zijn met de jaren steeds veiliger geworden, door de autogordel, airbag en kreukelzone.” Maar op de fiets bestaan dergelijke beschermingsmiddelen niet en daarmee is de fietser een kwetsbare verkeersdeelnemer. „Het zou daarom prachtig zijn als er een Sire-campagne komt waarin het belang van de fietshelm wordt aangekaart, of als er Kamervragen over het onderwerp gesteld zouden worden.”

De ic-dokter ziet ook een taak voor premier Rutte weggelegd, die zelfs voor een bezoekje aan de koning graag de fiets pakt. „Als hij op de Landelijke Dag van de Fietshelm begint met het dragen van een fietshelm, zou dit enorm helpend zijn in onze strijd tegen hersenletsel. Er ligt al een mooi zwart exemplaar voor hem klaar.”



Veel mensen denken dat een ongeluk hun niet overkomt, terwijl de meeste fietsongevallen dichtbij huis plaatsvinden

Marcel Ariës, neuroloog-intensivist Maastricht UMC



Marcel Ariës beeld Annemiek Mommers

advertentie

CHRISTELIJKE VAKANTIEPARKEN
op de mooiste locaties in Europa

GEZINSPARKEN.NL

GELD TERUG GARANTIE GELD TERUG



UNIEK VAKANZ CONCEPT

- ✓ Positieve en ongedwongen sfeer
- ✓ Aansprekend recreatieprogramma
- ✓ Excursies en (outdoor)activiteiten
- ✓ Speciale jongerenprogramma's
- ✓ Kerkdiensten en sing-ins

www.gezinsparken.nl

0341 264 887
info@vakanz.nl

De leukste christelijke gezinsvakanties!

